

# AKSA



*Jenerik*

AKSA JENERATÖR A.Ş. RESMİ HABER DERGİSİ

[www.aksa.com.tr](http://www.aksa.com.tr)

2016 / SAYI: 12

## İSTANBUL'UN YENİ HAVALİMANINA AKSA ENERJİSİ

### KURUMSAL

KUZEY MARMARA OTOYOLU'NA  
AKSA DESTEĞİ

### KURUMSAL

AKSA'DAN UZAKTAN ERİŞİM  
SAĞLAYAN TEKNOLOJİ

### GEZİ

ADRIYATİK DENİZİ'NİN  
İNCİSİ: HIRVATİSTAN





Working in  
**partnership** with **Aksa,**  
**Perkins** provides **dependable**  
**power solutions** from 8-1875 kVA

Wherever you are in the world, Perkins engines are supported by our global service and parts network

Visit us at  
[www.perkins.com/power](http://www.perkins.com/power)

 **Perkins**<sup>®</sup>

THE HEART OF EVERY GREAT MACHINE



*Aksa Jeneratör Ailesine,*

*Cumhuriyet tarihinin en büyük, Türkiye'nin en görkemli havalimanı projesinin tüm enerjisinin Aksa Jeneratör tarafından sağlandığı bilgisini öğrendiğim zaman yaşadığım onur ve mutluluğu sizlerle paylaşmak istedim.*

*Şirketimizin kuruluşundan bugüne, global pazarlarda rekabet ettiğimiz güçlü rakiplere karşı kazandığımız bu ve bunun gibi başarılar ile dünya markası olma yolunda vizyonumuza emin adımlarla ilerlediğimizi net bir şekilde görebiliyorum.*

*Kuruluşumuzda hayal ettiğimiz birçok hedefe ulaşmamızı, geleceğe umut ile bakmamızı ve yeni hedefler için yola çıkma azmimizi sağlayan ve bu zorlu yolda ilk günden bugüne, şirketimize emek veren siz değerli çalışma arkadaşlarımıza, çabalarından ötürü canı gönülden teşekkür ederim.*

*Aksa Jeneratör Ailesi'nin başarılarının artarak devam etmesini temenni eder, özveriyle çalışmalarından dolayı tebriklerimi sunarım.*

*Saygılarımla*  
*Ali Metin Kazancı*

# JENERATÖR BİR KERE ALINIR AKSA'DAN ALINIR!

Jeneratör konusu asla risk kabul etmez. Bu yüzden üretime, kazanca ve hayata kaldığınız yerden devam etmek için Türkiye'de pazarın açık ara lideri Akşa'yı tercih edin. 7/24 servis hizmetiyle sınırsız müşteri memnuniyeti sunan Akşa; aynı zamanda 3 kıtada 160 ülkeye jeneratör satışı gerçekleştiren global bir oyuncu konumunda... Jeneratör bir kere alınır, Akşa'dan alınır ve ömür boyu sorunsuz şekilde kullanılır.



www.aksa.com.tr  
444 4 630

**aksa**  
JENERATÖR

Hayata Kaldığınız Yerden Devam!

AKSA JENERATÖR SANAYİ A.Ş. KAZANCI HOLDİNG KURULUĞUDUR.



ALPER PEKER  
Aksa Jeneratör-CEO

## “TÜRKİYE’NİN EN BÜYÜK HAVALİMANI PROJESİNE HİZMET VERECEK OLMaktan GURUR DUYUYORUZ.”

016 yılının son Aksa Jenerik dergisini sizlere ulaştırmanın mutluluğunu yaşıyoruz. 2016 yılı dünya ve ülkemiz açısından bazı çalkantılarla geçmiş olmasına rağmen, dünyanın alanında sayılı markalardan biri olan Aksa Jeneratör’ün etkinlik alanını genişlettiği, büyük projelere damga vurduğu ve sektördeki liderliğini güçlendirerek devam ettirdiği bir yıl olarak kayıtlara geçti. Lider bir takım, lider oyuncuların takım oyununda yıldızlaşması ile farklılaşır. Aksa Jeneratör’ün liderliği, siz değerli takım arkadaşlarımızın her birinin aldığı sorumluluklar ve liderliğinizle yaptığınız katkılarla ancak mümkün olabilirdi ve 2016 yılında da bu kusursuz uyumu koruyor olmanın mutluluğu, bizlerin 2017 yılı adına en büyük güven kaynağımızı teşkil ediyor.

Aksa Jeneratör olarak, önemli başarılarla imza atmaya devam ediyoruz. İstanbul Yeni Havalimanı projesi enerji tedariki için Türkiye’nin lider jeneratör üreticisi Aksa’yı seçti. Dünyanın en yüksek yolcu kapasiteli havalimanı projesi, yıllık 200 milyonun üzerine çıkartılabilir yolcusuyla 7/24 yaşayacak bir yapıya sahip olacak. Jeneratörlerimizle havalimanının tüm enerjisini karşılayacak ve hizmetlerin aksamadan devamlılığını sağlayacağız. Dünyanın en büyük havalimanı projesinde, Aksa Jeneratör Ailesi olarak yer almanın sorumluluğunu en iyi şekilde yerine getireceğiz.

Güzel haberlerimiz elbette burada bitmiyor. Özerili ve prensipli çalışmalarımız sayesinde belirlediğimiz hedeflere de sırasıyla ulaşıyoruz. Aksa Jeneratör olarak, Afrika pazarında gücümüzü artırabilmek için bir adım daha attık. 20 yıldır devam eden Afrika pazarında satış faaliyetlerimize bu yıl Güney Afrika ve Gana’yı da dahil ederek gerçekleştirdiğimiz yeni yatırımlarla bölgedeki yerimizi sağlamlaştırdık.

Türkiye’nin lider jeneratör firması olarak teknolojik trendleri yakından takip ediyor ve stratejilerimize teknolojiyi de dahil ediyoruz. Sunduğumuz Uzaktan İzleme Sistemi (RMS) ile jeneratörde kesintisiz hizmet konforunu yaşıyoruz. Jeneratör setlerinin tüm çalışma parametreleri ile durum bilgilerine ulaşılabilen sistem ile uzaktan kontrol ve yardımı mümkün kılıyoruz. Böylelikle merkezi sistem üzerinden, jeneratörde yaşanabilecek sorunların önüne anında geçebiliyoruz.

Bunun yanı sıra jeneratör sektöründe firmaların değişen tüketici taleplerine ayak uydurması için Ar-Ge çalışmalarına öncelik vermeleri gerektiği görüşündeyiz. Biz bu anlamda yine teknolojik gelişmeleri takip ederek çevreci ve inovatif ürünler geliştirmeye devam edeceğiz.

Ar-Ge çalışmalarına yıllık cirodan büyük bir pay ayırarak, 2019 yılında tam donanımlı olarak kuracağımız Ar-Ge ve inovasyon merkezi ile jeneratör sektörüne yön vermeyi hedefliyoruz.

Tüm bu olumlu gelişmeler ile birlikte çalışanlarımızın, tedarikçilerimizin ve iş ortaklarımızın yeni yıllarını en içten duygularıyla kutluyor, 2017 yılının ülkemiz ve şirketimiz adına yeni başarılarla vesile olmasını temenni ediyorum.

*Sevgi ve Saygılarımla,*

## 06

İGA, enerji tedarigi için Türkiye'nin lider jeneratör üreticisi Akşa'yı seçti



## 08

Akşa, Kuzey Marmara Otoyolu'nun aydınlatılmasında büyük rol oynayacak



## 12

Akşa, 'Powerelec Ghana 2016'ya platin sponsor oldu



## 10

Akşa'dan jeneratöre uzaktan erişim sağlayan teknoloji



## AKSA JENERİK

**AKSA Jeneratör San. A.Ş.**  
**Adına İmtiyaz Sahibi**  
Necati BAYKAL

**Sorumlu Müdür**

Ergün YILMAZ

**Yönetim Yeri**

Akşa Jeneratör San. A.Ş.  
Rüzgarlıbahçe Mah.  
Özalp Çıkmazi No:10  
Kavacık - Beykoz

**İletişim**

[www.aksa.com.tr](http://www.aksa.com.tr)



[facebook/aksapowergen](https://facebook.com/aksapowergen)



[twitter/aksapowergen](https://twitter.com/aksapowergen)



[linkedin/aksa-power-generation](https://linkedin.com/company/aksa-power-generation)

**YAPIMEVİ**

**ARISTO**  
İLETİŞİM DANIŞMANLIĞI

Bereketzade Mah.  
Camekan Sok. No:1 D:1  
Galata-Beyoğlu / İstanbul  
Tel: 0212 465 37 28  
[www.aristoiletisim.com](http://www.aristoiletisim.com)

**Genel Yayın Yönetmeni**

Çınar Ergin  
[cinarergin@aristoiletisim.com](mailto:cinarergin@aristoiletisim.com)

**Yazı İşleri Müdürü**

Cihan Oruçoğlu  
[cihanorucoglu@aristoiletisim.com](mailto:cihanorucoglu@aristoiletisim.com)

**Editörler**

Seray Baykan  
Özlem Topaloğlu  
Tuğçe Köse  
[editor@aristoiletisim.com](mailto:editor@aristoiletisim.com)

**Görsel Yönetmen**

Bilal Çavdar  
[bilalcavdar@aristoiletisim.com](mailto:bilalcavdar@aristoiletisim.com)

**Grafik Tasarım**

Berfu Bilen

**Basım Yeri**

Ömür Matbaacılık  
Beysan Sanayi Sitesi  
Birlik Caddesi No: 20  
Beylikdüzü-İST



20

Son zamanların en popüler mobil fotoğraf uygulamaları

30

Kemik erimesine karşı pratik öneriler



26

Boş zamanlarınızı değerlendirmek için birçok hobi edinebilirsiniz



38

Avrupa'nın en iyi korunmuş coğrafyalarından birine sahip ülkesi: Hırvatistan



*“İstanbul Yeni Havalimanı (İGA) Türkiye’nin en büyük havalimanı projesinin enerji ihtiyacını karşılamak için Akxa Jeneratör’ü tercih etti.”*

## YENİ HAVALİMANINA AKSA ENERJİSİ

*İstanbul Yeni Havalimanı projesinde İGA, enerji tedariği için Türkiye’nin lider jeneratör üreticisi Akxa’yı seçti. İGA ile yapılan anlaşma kapsamında Akxa, İstanbul Yeni Havalimanı’na 42 adet 2500 KVA’lık jeneratörün kurulumunu gerçekleştirerek 105 MVA enerji sağlayacak.*

**T**ürkiye’nin en büyük havalimanı projesine hizmet verecek olmaktan gurur duyduklarını dile getiren Akxa Jeneratör CEO’su Alper Peker proje ile ilgili; “Dünyanın en yüksek yolcu kapasiteli havalimanı projesi, yıllık 200 milyon üzerine çıkartılabilir yolcusuyla 7/24 yaşayacak bir yapıya sahip. Yolcuların konforlu bir ortamda yolculuklarına hazırlandıkları, yüz binlerce uçuşun koordine edildiği böyle büyük bir yapıda enerji en önemli ihtiyaçlar arasında yer alıyor. İGA ile yaptığımız bu iş birliği kapsamında havalimanında orta ölçekli bir elektrik santraline denk gelecek bir kurulum gerçekleştireceğiz. Şebeke enerjisi ile uyumlu bir şekilde devrede olan jeneratörlerimizle havalimanının tüm enerjisini karşılayacak ve hizmetlerin aksamadan devamlılığını sağlayacağız. Dünyanın en büyük

havalimanı operasyonunda, Akxa Jeneratör olarak yer almanın sorumluluğunu en iyi şekilde yerine getireceğiz” dedi.

### SAĞLIKLI VE KESİNTİSİZ İŞ BİRLİĞİ

İGA-Akxa iş birliğinden memnuniyet duyduğunu ifade eden İGA Havalimanları İnşaatı CEO’su Yusuf Akçayoğlu, “Dünyanın en önemli havacılık merkezlerinden biri olacak İstanbul Yeni Havalimanı’nın en son teknolojik gelişmeler ışığında kusursuz hizmet sunması için tüm gerekli çalışmaları yapıyoruz ve yapmaya devam edeceğiz. Böylesine büyük bir projenin operasyonunda en önemli ihtiyaçların başında enerji geliyor. Bu kapsamda sektörün önde gelen firması Akxa ile yapmış olduğumuz iş birliği ile havalimanında gerçekleşecek tüm operasyonlar kesintisiz ve sağlıklı bir şekilde ilerleyecek” diye konuştu.







# A TRUE PARTNER



AKSA has collaborated with Volvo Penta for many years, but with a newly enhanced partnership, customers now have access to a variety of products equipped with Volvo Penta's premium engines. Giorgio Paris, head of Volvo Penta's industrial engine segment, talks about the current market for gensets, as well as the benefits of Volvo Penta engines for AKSA customers.

## **What is the market climate for gensets at the moment? Where does Volvo Penta see the most growth in power generation?**

With the Turkish government in flux following the June election, the market there is showing signs of caution – buyers are hesitant to invest, though the market seems to be holding steady. For Volvo Penta, hotspots for genset development have been further south: in Northern Africa; in the Middle East – mainly Qatar, Saudi Arabia and United Arab Emirates, where growth has been driven by infrastructure development; and in South Africa, caused by an insufficient power supply.

The Chinese economy continues to lag – construction, mining, oil & gas and infrastructure investment are all low – but we've seen good development in gensets driven by the pre-buy effect from upcoming China III emission legislation. Meanwhile, genset builders located in Europe are capitalizing on the weakness of the euro to improve their competitiveness on the traditional market. The only country where the economic outlook is truly positive is the US.

We don't expect the global economic climate to change drastically, so we'll likely see consistent demand until the end of the year.

## **How does Volvo Penta work with AKSA?**

Volvo Penta has collaborated with AKSA for many years, but

it's only been recently that we have really strengthened and grown our relationship with them. They are one of the biggest independent players in power generation, and we are interested in continuing to develop our relationship with them in the future because we feel our engines are a good fit for their applications. We now supply AKSA with engines from our complete range, and our ambition is to be one of their top suppliers. We are great believers in the AKSA brand; they're one of the strongest players out there.

## **What can Volvo Penta offer AKSA customers?**

As a member of the Volvo Group, we're part of something much bigger than ourselves: we have access to the Group's parts distribution system, dealer network and R&D budget. Through our global dealer network of 3,500 dealers in over 130 countries, we are prepared to take care of AKSA machines wherever they are sold in the world.

Our power range – 80 to 700 kVA at 1,500 rpm – is well suited for AKSA's powergen applications. As a premium supplier, we offer premium products: durable, fuel efficient engines, renowned for their long uptime and low total cost of ownership.

We also offer AKSA the benefit of working with an independent supplier. Volvo Penta doesn't produce its own gensets, allowing us to be a true, more trustworthy partner.

**VOLVO  
PENTA**

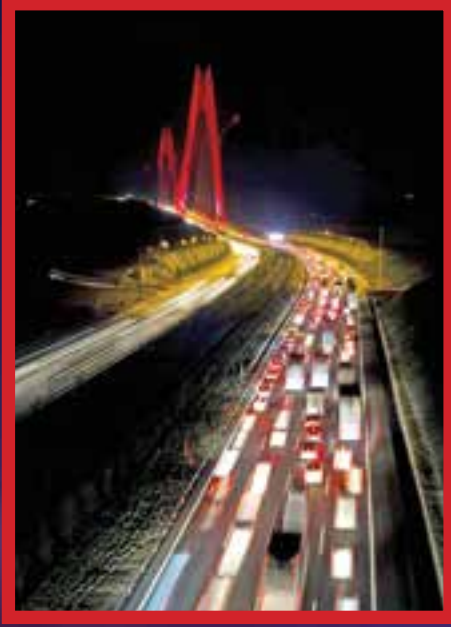
[www.volvopenta.com](http://www.volvopenta.com)

“Aksa Jeneratör, Kuzey Marmara Otoyolu’nun aydınlatılmasında büyük rol oynayacak.”

# KUZEY MARMARA OTOYOLU’NA AKSA JENERATÖR DESTEĞİ

*İstanbul ve Türkiye’nin en önemli ulaşım kanallarından biri olmaya hazırlanan Kuzey Marmara Otoyolu’nun enerjisini Aksa Jeneratör ile karşılayacak. Aksa Jeneratör 17 MW gücünde 35 jeneratör seti kurulumuyla ulaşımında kesintisiz enerji konforunu tüm yolculara yaşatacak.*





**D**ünya için çok önemli bir proje olan Kuzey Marmara Otoyolu'nun bir parçası olmaktan mutluluk duyduklarını ifade eden Aksa Jeneratör CEO'su Alper Peker, "Aksa Jeneratör olarak dünya çapında çok önemli işlere imza atıyoruz. Ülkemiz için de en iyisini sunmak başlıca sorumluluğumuz. Ülkemizi hedeflerine taşıyacak projelere verdiğimiz destek bizi, Türkiye ile birlikte aydınlık bir geleceğe taşıyacak" dedi.

***"Ülkemizi hedeflerine taşıyacak projelere verdiğimiz destek bizi, Türkiye ile birlikte aydınlık bir geleceğe taşıyacak."***

# AKSA'DAN JENERATÖRE UZAKTAN ERİŞİM SAĞLAYAN TEKNOLOJİ

*Dönemsel ve sürekli olarak enerji ihtiyacını karşılayan Akşa, müşterilerine sunduğu Uzaktan İzleme Sistemi ile dünyanın her yerinden jeneratörlerin teknik kontrollerinin yapılmasını sağlıyor.*

**T**ürkiye'nin lider jeneratör firması Akşa'nın sunduğu Uzaktan İzleme Sistemi (RMS) kullanıcılarına jeneratörde kesintisiz hizmet konforunu yaşıyor. Jeneratör setlerinin tüm çalışma parametreleri ile durum bilgilerine ulaşılabilen sistem ile uzaktan kontrol ve yardım mümkün oluyor. Merkezi sistem üzerinden, jeneratörde

ulaştığını belirten Peker sözlerine şöyle devam etti: "Arıza tespitinin yapılmasına imkan sağlayan sistem, teknik konularda müdahale etmeyi kolaylaştırıyor ve uzaktan kontrol gerektiğinde jeneratörler devre dışı bırakılabiliyor. Akşa Jeneratör olarak Uzaktan İzleme Sistemi ile sorunları en kısa sürede çözerek kesintisiz hizmet sağlamayı hedefliyoruz."



**"Hızlı ve kaliteli hizmet anlayışı ile Akşa Jeneratör, kiralama hizmetinden yararlanan kullanıcılarına da anında destek sağlamak amacıyla kiralık jeneratörlerinde SIM kart teknolojisi kullanıyor."**

yaşanabilecek sorunların önüne anında geçtiklerini belirten Akşa Jeneratör CEO'su Alper Peker: "Yüzde 100 müşteri memnuniyeti ilkemizle satış sonrasında da hizmetlerimize devam ediyoruz. Jeneratörlerini takip etmek isteyen bireysel ve kurumsal müşterilerimiz tercih ettikleri takdirde sunduğumuz Uzaktan İzleme Sistemi'nden yararlanabiliyor" dedi. Kullanılan yazılım sayesinde meydana gelebilecek arıza ya da aksaklık bilgisinin anında merkezi sistemime

## JENERATÖRLERE ALTERNATİF ERİŞİM SİSTEMLERİ

Merkezi sistemin yanı sıra bireysel ve kurumsal kullanıcıların kablolu internet bağlantısı ya da GSM teknolojisi ile jeneratörlere erişim hizmetleri sunduklarını dile getiren Akşa Jeneratör CEO'su Alper Peker, "Enerji kesintilerinin büyük kayıplara yol açmaması adına jeneratörler büyük önem taşıyor. Jeneratörlerini kontrol altında tutmak isteyen müşterilerimiz için alternatif izleme seçenekleri sunuyoruz. Kablolu internet bağlantısı ile kullanıcılarımız dünyanın her yerinden jeneratörlerine erişebiliyorlar ya da internetin olmadığı durumda cihazlara takılan özel bir SIM kart sayesinde, cihazların yönetilmesini sağlıyoruz. Akşa Jeneratör'ün uzaktan izleme teknolojisinden faydalanan bireysel ve kurumsal müşteriler aynı zamanda jeneratörlerinin yağ basıncını, motorun durumunu, yakıt ve akü seviyelerini görebiliyorlar" dedi.

**"Kablolu internet ve SIM kart teknolojisi olmak üzere müşterilerine alternatif izleme servisleri sunan Akşa, Uzaktan İzleme Sistemini tercih eden kullanıcıların istedikleri yerden jeneratörlerini kontrol etmesine imkan tanıyor."**

# BAYİLİK KAPINIZDA, KAZANÇ KARŞINIZDA!

Sektörün lider enerji firmalarından **Aksa Elektrik** Türkiye'nin bazı bölgelerinde iş ortaklarını arıyor. **Aksa Elektrik** mevcutta bulunan bayilik ağını güçlendirerek ve genişleterek yeni bayilik başvurularını belirli bir süre için değerlendiriyor.

Siz de enerji devinin bir parçası olmak ve müşteri potansiyeline kaliteli hizmet vererek bu hizmet karşılığında iyi bir kazanç elde etmek istiyorsanız, kısa süre için açılan bu fırsatı kaçırmayın.

Detaylı bilgi için **444 4 610** no'lu Çözüm Merkezi'mizi arayarak ya da [bayilik@aksa.com.tr](mailto:bayilik@aksa.com.tr) e-posta adresimize yazarak bizlere ulaşabilirsiniz.

# PAZARDA YENİ FIRSATLAR

Aksa Jeneratör, Gana'da gerçekleşen uluslararası Powerelec Ghana 2016'ya platin sponsor oldu.

Enerji sektöründe yer alan firmaları bir araya getiren uluslararası Powerelec Ghana 2016 Gana'nın başkenti Accra'da 1-3 Eylül 2016 tarihleri arasında gerçekleşti. Fuarın platin sponsoru ise Aksa Jeneratör oldu. Afrika'nın önemli bir yatırım merkezi olduğunu belirten Aksa Jeneratör CEO'su Alper Peker; "Gana enerji sektörü için önemli ve stratejik bir nokta. Platin sponsor olarak yer aldığımız Powerelec Ghana 2016'da enerji potansiyelimizi tüm dünyaya göstermek adına önemli bir adım daha attık. Aksa Jeneratör olarak mevcut pazar şartlarını öğrenip, fırsatları değerlendirme açısından büyük önem taşıyan bu fuarlara katılarak yurt dışındaki birçok yeni pazarda yeni fırsatlar yakalıyoruz" dedi.



## JENERATÖR PAZARINDA TALEPLER ARTIYOR

*Yaklaşık 300 yan sektörünü içinde barındıran inşaat sektöründeki hareketlilikler ülke ekonomisine doğrudan yansıyor. Her geçen gün gelişen inşaat sektöründe artık enerji ihtiyacının kesintisiz karşılanmasını sağlayan jeneratörler önemli bir role sahip.*

Birçok inşaat firmasının artık jeneratör olmadan yola çıkmadığını dile getiren Aksa Jeneratör CEO'su Alper Peker; "Emlak sektöründe yapılan kampanyalar ile başlayan hareketliliğin inşaat sektörüne bağlı tüm pazarlarda kısa ve uzun vadede hissedileceğini öngörüyoruz. Sektör kendini her gün daha da geliştiriyor. Yapılan yatırımların karşılığını almak için yeni yapılarda günümüzün en önemli gerekliliği olan kesintisiz enerji desteği sunmak büyük önem taşıyor. Sektörün canlanmasıyla, jeneratör pazarında da taleplerin artacağına inanıyoruz" dedi. Jeneratör konusunun oldukça hassas olduğunu belirten Alper Peker, "İleride herhangi bir sorun yaşanmaması için artık

insanlar konut alırken, jeneratörlerin de markasını sormalı. Türkiye'de merdiven altı olarak tabir edilen, küçük metrekaresi alanlarda üretim yapan birçok jeneratör satıcısı bulunuyor. Bir jeneratörden beklentiniz elektrik kesintilerinde kısa sürede sorunsuz bir şekilde devreye girmesidir. Bunun yanında herhangi bir arıza olduğunda da jeneratör firması tarafından satış sonrası hizmet de büyük önem taşır" diyerek sözlerini sonlandırdı.



# THE POWER



DP Series 86 kW to 828 kW



**Doosan Infracore Co., Ltd**

Engine Sales [www.doosaninfracore.com/engines](http://www.doosaninfracore.com/engines)

21st Floor, Doosan Tower, 275 Jangchungdan-ro, Jung-gu, Seoul, 100-730, Korea

Tel : +82-2-3398-8400 / Fax : +82-2-3398-8509

Email : [enginesales@doosan.com](mailto:enginesales@doosan.com)



# ENERJİ SEKTÖRÜNÜN DEVLERİ ELEC EXPO'DA BİR ARAYA GELDİ

*Fas Ulusal Elektrik, Elektronik ve Yenilenebilir Enerjiler Federasyonu'nun (FENELEC) ana organizatörlüğünde gerçekleşen 10. Elec Expo Fuarı binlerce sektör profesyoneli bir araya getirdi. Türkiye'nin jeneratör üretiminde lider markası Aksa Jeneratör de yeni pazarlara açılmak ve ürünlerini tanıtmak için fuardaki yerini aldı.*

**1** 0. Elec Expo fuarı, 12 - 15 Ekim tarihleri arasında gerçekleşti. Fuarda; Afrika, Orta Doğu ve Körfez Ülkeleri'nden binlerce sektör profesyoneli bir araya geldi. Partner ülkelerden gelen üst düzey alıcılar ve protokol ile fuar katılımcılarına büyük ticaret hacmi kazandıran fuara toplam 7 binin üzerinde ziyaretçi katılım gösterdi. Fuarda yeni ürünlerini tanıtan Aksa Jeneratör, çevreci ve enerji tasarruflu jeneratörleriyle dikkatleri üzerine topladı.

**Partner ülkelerden gelen üst düzey alıcılar ve protokol ile fuar katılımcılarına büyük ticaret hacmi kazandıran fuara toplam 7 binin üzerinde ziyaretçi katılım gösterdi.**



## AKSA JENERATÖR AFRİKA'DAKİ YERİNİ SAĞLAMLAŞTIRIYOR

*Dünyanın ilk 5 jeneratör üreticisinden biri olan ve 160 ülkeye ihracat gerçekleştiren Aksa Jeneratör, uluslararası firmaları ve ziyaretçileri bir araya getiren Electra Mining Africa Fuarı'na katıldı. 12-16 Eylül 2016 tarihlerinde gerçekleşen fuar, elektrik ve elektronik, mühendislik, tasarım ve madencilik sektöründen 800'ün üzerinde firmayı ağırladı.*

**A**frika pazarındaki etkinliğini sağlamlaştıran Aksa Jeneratör, iki yılda bir Johannesburg'ta gerçekleşen Electra Mining Africa Fuarı'nda yer aldı. Binlerce ziyaretçinin akın ettiği Electra Mining Africa Fuarı'nda elektrik ve elektronik, mühendislik, tasarım, madencilik, mermer ve doğal taşlar sektöründe 800'den fazla firma yeni teknolojilerini ve yeni ürünlerini sergiledi. Yüzlerce makine ve ekipmanın canlı gösterilerle deneyimlendiği fuarda gerçekleşen seminer ve konferanslar da uluslararası yeni ilişkilerin kurulmasına imkan sağladı. Afrika pazarında atılımlarına devam eden Aksa Jeneratör, katıldığı Electra Mining Africa Fuarı ile bölgedeki etkinliğini bir kez daha kanıtladı.

### 160 ÜLKEYE İHRACAT

Türkiye, Çin ve ABD'de de üretim tesisi ile birlikte Birleşik Arap Emirlikleri, Vietnam, Rusya, İngiltere, Dubai, Çin, Cezayir, ABD, Singapur, Irak ve Kazakistan'da ise satış ofisleri bulunan ve 160 ülkeye ihracat yapan Aksa Jeneratör, uluslararası birçok fuarda ön plana çıkmaya devam ediyor.



*Mirada*  
del mar  
★★★★★

*Akdeniz'i yeniden keşfedin...*

*Yeşil ile mavinin eşsiz uyumu ile  
huzur ve eğlenceyi bir arada yaşamaya hazır mısınız?*



Göynük, Kemer 07980 Antalya - TURKEY



Erken rezervasyon fırsatlarından faydalanmak için  
lütfen bizimle irtibat kurun.

Rezervasyon için,  
**444 20 30**  
miradahotels.com

# JENERATÖR SEKTÖRÜNDE FARKI AR-GE BELİRLİYOR

*Jeneratör sektöründe firmaların değişen tüketici taleplerine ayak uydurması için Ar-Ge çalışmalarına öncelik vermeleri gerekiyor. Teknolojik gelişmeleri takip ederek çevreci ve inovatif ürünler geliştiren firmalar, jeneratör sektörünün global standartlarını belirliyor. Ar-Ge çalışmalarına yıllık cirodan büyük bir pay ayıran Aksa Jeneratör, 2019 yılında tam donanımlı bir Ar-Ge ve inovasyon merkezi kurarak jeneratör sektörüne yön vermeyi hedefliyor.*

**E**nerji talebinin dünya çapında yoğun olduğu günümüzde enerjinin devamlılığını sağlayan jeneratör sektörü önemli bir yere sahip. Jeneratör firmalarını pazarda farklı kılan kriterlerin başında ise teknolojik gelişmeleri takip etmek ve Ar-Ge çalışmaları ile değişen koşullara bağlı ürünler geliştirmek geliyor. Sektöre öncülük etmenin yalnız Ar-Ge çalışmaları ile gerçekleşebileceğini belirten Aksa Jeneratör CEO'su Alper Peker: "Türk bir firma olarak Ar-Ge yatırımlarımız sayesinde global standartlarda üretim yapan dünyada ilk beş jeneratör üreticisi arasında yer alıyoruz. Dünya trendlerini ve müşteri taleplerini yakından takip ederek Türkiye'de ve Amerika'da Ar-Ge ekiplerimiz ile ürünlerimizi geliştiriyoruz. Aksa Jeneratör olarak hedefimiz, 2019 yılı sonunda tam donanımlı bir Ar-Ge ve inovasyon merkezi kurmak. Bu merkez ile birlikte her zaman inovatif ürünler geliştiren bir yapıya kavuşarak sektördeki önceliğimizi tüm dünyaya kanıtlamak istiyoruz" diyor.

## YENİLENEBİLİR ENERJİ GÜNDEMDE

Ar-Ge alanındaki çalışmalarının tabanını yenilenebilir enerji kaynakları olarak belirleyen Aksa Jeneratör, dünya endüstrisinin yüzünü çevirdiği sürdürülebilirlik konusunu çalışmalarının hedefi haline getiriyor. Özellikle çevreci ürünler, sessiz jeneratörler, daha kısa sürede devreye giren jeneratörlerin üretimi ve geliştirilmesi için çalışmalarını sürdürdüklerini belirten Aksa Jeneratör CEO'su Alper Peker: "Bu yıl Ar-Ge ekibimiz ile yenilenebilir enerji kaynakları üzerine yürüttüğümüz başarılı çalışmalar neticesinde hibrit jeneratör projemizi ürün gamımıza ekledik. Yenilenebilir enerji kaynaklarının elektrojen gruplara entegrasyonu ile ortaya çıkarılmış hibrit projemizi geçtiğimiz aylarda ilk kez Almanya Bauma Fuarı'nda sergiledik" dedi.

**Aksa Jeneratör CEO'su Alper Peker: "Özellikle çevreci ürünler, sessiz jeneratörler, daha kısa sürede devreye giren jeneratörlerin üretimi ve geliştirilmesi için çalışmalarımızı sürdürüyoruz."**

# ENERJİ SEKTÖRÜ ORTA ASYA'DA BULUŞTU



Enerji üretim ekipmanları konusunda dünya çapındaki üreticileri ve tedarikçileri ağırlayan Uzenergy Expo 2016, 21-23 Eylül tarihleri arasında gerçekleşti. Özbekistan'ın başkenti Taşkent'te gerçekleşen fuarda enerji sektörünün global isimlerinden Akxa Jeneratör de yerini aldı.

Enerji üretim ekipmanları konusunda referans niteliği taşıyan ve Orta Asya'nın en önemli fuarlarından biri olan Uzenergy Expo 2016, 21-23 Eylül tarihleri arasında, Özbekistan'ın başkenti Taşkent'te yerli ve yabancı binlerce kişiyi ağırladı. Katılımcı firmaların; ürünlerini, çevre kontrol ekipmanlarını, hizmetlerini ve deneyimlerini yabancı firmalara sunduğu fuarda, Akxa Jeneratör de önemli temaslarda bulundu. Farklı coğrafyalarda katıldığı fuarlar ile sektördeki gücünü tüm dünyaya tanıtan ve dünya çapında birçok noktaya ihracat gerçekleştiren Akxa Jeneratör, Uzenergy Expo 2016'da sektördeki tecrübelerini ve geliştirdiği çözümlerini sektörün önemli firmalarıyla paylaştı.

## AKSA, 23. DÜNYA ENERJİ KONGRESİ'NDE GÜMÜŞ SPONSOR

*Türkiye bu yıl 23. Dünya Enerji Kongresi'ne ev sahipliği yapmaya hazırlanıyor. İstanbul'da düzenlenecek olan kongreyi Akxa Grubu Gümüş sponsorlukla destekledi.*

**D**ünya Enerji Konseyi'nin en önemli etkinliği olan "Dünya Enerji Kongresi"nin 23'üncüsü bu yıl İstanbul'da gerçekleşti. 9 - 13 Ekim tarihleri arasında düzenlenen kongreye önde gelen şirketler sponsor olarak destek verdi. Akxa Grubu sektörün en önemli kongresini Gümüş sponsorlukla destekledik. COP21'in ardından düzenlenen en geniş kapsamlı küresel enerji zirvesi olma özelliğini taşıyan 23. Dünya Enerji Kongresi'nde Koç Holding Yönetim Kurulu Başkanı Ömer Koç, Sabancı Holding Yönetim Kurulu Başkanı

Güler Sabancı ve Socar Başkanı Rovnag Abdullayev, kürsüye çıkan isimler arasında yer aldı. Zirvede ayrıca SOCAR'ın en büyük projelerinden Trans-Anadolu Doğalgaz Boru Hattı'nın (TANAP) CEO'su Saltuk Düzyol da konuşma yaptı. Kongre, "Dünya Enerji Liderleri", "Geleceğin Enerji Liderleri" ve "Enerji Üçlemi" zirveleri ile dünyanın her yerinden gelen ve ulusal, bölgesel ve küresel düzeylerde sürdürülebilir enerji sunmak için seçenekler arayan Enerji Bakanları, iş, finans ve akademi dünyasının liderleri arasında diyalog oluşturulmasını sağladı.

## AKSA JENERATÖR AFRİKA YATIRIMLARINI ARTIRIYOR

*Afrika pazarında satış faaliyetlerine 20 yıldır devam eden Akşa Jeneratör, bölgedeki tecrübesi ile yeni atılımlar yapmaya hazırlanıyor. Akşa Jeneratör, bu yıl Güney Afrika ve Gana'da gerçekleştirdiği yeni yatırımlarıyla bölgede yerini sağlamlaştırmayı hedefliyor.*

**T**ürkiye'de pazar liderliğini koruyan Akşa Jeneratör; Çin, Amerika Birleşik Devletleri ve Rusya gibi büyük pazarların yanı sıra Birleşik Arap Emirlikleri, Kazakistan, İngiltere, Cezayir ve Singapur'da bulunan satış ofisleri ile dünyanın dört bir yanında faaliyet gösteriyor. 20 yıldır Afrika bölgesinde satış faaliyetleri gerçekleştiren Akşa Jeneratör, gelişen Afrika pazarında gücünü artırabilmek adına bu yıl bünyesine Güney Afrika ve Gana organizasyonlarını da ekledi.

**AKSA, AFRİKA'NIN BİR PARÇASI OLMAYA HAZIR**  
Gana ekonomisinin tutarlı bir şekilde büyümeye devam ettiğini dile getiren Akşa Jeneratör CEO'su Alper Peker,



"Gana potansiyel iş gücü ve kaynaklarıyla umut verici bir bölge. Afrika'daki faaliyetlerimizle enerji pazarındaki bu potansiyeli biz yıllar önce gördük. Bütün iş planımızı bu pazarın bir parçası olmak için hazırladık. Akşa Jeneratör olarak, pazardaki enerji ihtiyacına cevap vermeye hazırız" dedi. Afrika'nın önemli bir yatırım merkezi olduğunu belirten Alper Peker: "Afrika sahip olduğu potansiyelle enerji sektörü için önemli ve stratejik bir nokta. Afrika'da katıldığımız tüm fuar ve etkinliklerde enerji potansiyelimizi tüm dünyaya göstermek için önemli adımlar attık. Akşa Jeneratör olarak mevcut pazar şartlarını öğrenip, fırsatları değerlendirme açısından büyük önem taşıyan bu fuarlara katılarak yurtdışındaki birçok yeni pazarda yeni fırsatlar yakalıyoruz" ifadesini kullandı.

## AKSA'NIN İSTANBUL'DAKİ ÜRETİM TESİSİNE ZİYARET

**J**eneratör sektörünün lideri Akşa Jeneratör, dünyadaki ilk 5 jeneratör üreticisi arasında yer alıyor. 2015 yılında 160 ülkede bulunan geniş ticaret ağıyla 7 kıtaya ürünlerini ulaştıran Akşa; Çin, ABD ve Türkiye'de üretim faaliyetlerinde bulunuyor. Modern üretim tesisleriyle fark yaratan AKSA'nın İstanbul Mahmutbey'deki fabrikasına Gana, Demokratik Kongo Cumhuriyeti ve Uganda'dan toplam 12 kişilik basın heyeti ziyaret gerçekleştirdi. Türkiye'de pazar liderliğini koruyan Akşa Jeneratör, Türkiye, Amerika ve Çin'deki üretim tesisleriyle Amerika Birleşik Devletleri ve

Rusya gibi büyük pazarlarda bulunan ticaret ağının yanı sıra Birleşik Arap Emirlikleri, Vietnam, Dubai, Çin, Gana, Irak, Güney Afrika, Kazakistan, İngiltere, Cezayir ve Singapur'da bulunan satış ofisleriyle 400 milyon dolarlık ciroya ulaştı. Akşa Jeneratör CEO'su Alper Peker, bugün jeneratör deyince Türkiye'de birinci, dünyada ise ilk 5 üretici arasında olduklarını ifade ederek, "Özellikle yurtdışında emin adımlarla ilerliyoruz. 2016 hedeflerimiz arasında pazar payımızı artırarak Türkiye ve global pazarda çift haneli rakamlarda büyümeyi öngörüyoruz" ifadesini kullanıyor.



**Modern üretim tesisleriyle fark yaratan AKSA'nın İstanbul Mahmutbey'deki fabrikasına Gana, Demokratik Kongo Cumhuriyeti ve Uganda'dan toplam 12 kişilik basın heyeti ziyaret gerçekleştirdi.**

# DİJİTAL PLATFORMLARDA BU YIL EN ÇOK NE ARADIK?

2016 yılı boyunca cep telefonları yine elimizden düşmedi. Dijital ortamda araştırma yaparken en çok cep telefonlarını kullandık. Peki, 2016 yılında dijital platformlarda en çok neleri araştırdık dersiniz?



**“2016 yılında dijital aramaların yüzde 55’i mobil cihazlardan yapılırken, yüzde 45’i masaüstü cihazlardan yapıldı. Aramaların yüzde 69’u erkekler yüzde 31’i ise kadınlar tarafından gerçekleşti.”**



**A**raştırmalara göre, 2016’da dijital platformlarda en çok aranılan kategoriler arasında ilk sırada cep telefonu aramaları yer aldı. Yapılan aramaların yüzde 5’i cep telefonu kategorisinde gerçekleşti. Aramaların yüzde 55’i mobil cihazlardan yapılırken, yüzde 45’i masaüstü cihazlardan yapıldı. Aramaların yüzde 69’u erkekler yüzde 31’i ise kadınlar tarafından gerçekleşti.

## ARAMALARIN YÜZDE 55’İ MOBİL CİHAZLARDAN

2016 yılındaki en önemli gelişmelerden biri de arama yapılan cihazlar konusunda oldu.

2016’da mobil cihazlardan yapılan arama oranı yüzde 55 olarak gerçekleşti. Arama yapan her 2 kişiden 1’i bu aramayı akıllı telefon ya da tabletlerinden gerçekleştirdi.

## TÜRK MUTFAĞINA İLGI BÜYÜYOR

2016’da en çok aranılan kategoriler arasında ikinci sırada restoranlar yer aldı. Arama yapanların yüzde 4’ü restoran ararken en çok ilgiyi geçen yıl olduğu gibi bu yıl da yine Türk mutfağı gördü. Kullanıcıların yüzde 82’si en çok Türk mutfağı aradı. Erkeklerin yüzde 58’i, kadınların yüzde 42’si restoran arıyor. En çok arama yapan yaş grubu ise yüzde 45 ile 25-34 yaş arası.

## 2016 YILINDA DİJİTAL PLATFORMLARDA EN ÇOK ARANANLAR:

- Restoranlar
- Giyim ve giyim aksesuarları
- Bakanlık ve devlet daireleri
- Vakıf ve dernekler



**P**rofesyonel olmasa da artık çoğumuz akıllı telefonlarımız sayesinde anlarımızı en güzel karelerle ölümsüz kılabiliriz.

Bu güzel anlara daha profesyonel bir dokunuş yapmak istediğimizde ücretli ya da ücretsiz, kolaylıkla ulaşabileceğimiz mobil fotoğraf uygulamaları kurtarıcımız oluyor. Peki, kullanımı en kolay fotoğraf uygulaması hangisi? Böyle bir uygulama ile profesyonele yakın bir görüntü elde etmek mümkün mü? Android veya iOS uyumlu fotoğraf uygulamalarını sizleri için derledik. İşte, son zamanların en popüler fotoğraf uygulamaları...

#### **ADOBE PHOTOSHOP EXPRESS**

Adobe Photoshop uygulamasının mobil versiyonu. Bu uygulama sayesinde bilgisayarda kullanılan pek çok adım ile fotoğraflar düzenlenebiliyor. Profesyonel dokunuşlarla fotoğraflarda benzersiz efektler ve kusursuz bir görüntü sağlamak mümkün. (Ücretsiz)

#### **SNAPSEED**

Fotoğraf uygulamaları arasında en kapsamlı ve ücretsiz olan programlardan biri Snapseed. Bu



uygulama yüksek kalitede fotoğraflar elde edebileceğiniz profesyonel bir fotoğraf düzenleme uygulaması. Fotoğraflarda ince ayar denilen parlaklık, kontrast, doygunluk gibi detayların rahatlıkla düzenlemesini yapabilirsiniz. Filtre yelpazesi geniş olmasa da çerçeve ve iyileştirme seçenekleri göz dolduruyor. (Ücretsiz)

#### **VSCO**

Fotoğraf çekme, düzenleme ve paylaşmayı sağlayan kullanışlı çok yönlü bir uygulama. Instagram severlerin yakından bildiği VSCO ile fotoğraflar sadece işlenmekle kalmayıp kendi içinde de paylaşılabilir. Fenomen isimlerin galerilerini de renklendiren bu uygulama ile

*Fotoğraflarında profesyonel dokunuş arayanlara profesyonel mobil uygulama: Adobe Photoshop Express*

fotoğraflara sade efektler vererek farklı bir hava katmak mümkün. (Ücretsiz)

#### AUTODESK PIXLR

Kullanımı kolay fotoğraf düzenleme uygulamalarından biri olan Autodesk Pixlr, çeşitli efektleri ile dikkat çekiyor. Başarılı kolajlar oluşturulabilen, resimler üzerine eklenebilen çok sayıda font seçeneği ile başarılı fotoğraflar

ortaya çıkarabileceğiniz uygulama ile sonradan odaklama da yapabiliyor. Android ve iOS destekli uygulama, birçok özelliği ile ortaya oldukça iyi sonuçlar çıkarıyor. (Ücretsiz)

#### AFTERLIGHT

Bu program, çerçeve için en ideal uygulamalar arasında yer alıyor. Afterlight, onlarca filtre, efekt ve daha

pek çok düzenleme aracına sahip. Afterlight'ın renkli arka planlarını deneyerek fotoğraflara farklı bir hava katmak mümkün. (Ücretli)

#### PRISMA

Son zamanların en popüler fotoğraf uygulaması Prisma, yeni bir 'fotoğraf' akımını da beraberinde getirdi.





Prisma'lı fotoğraflar şu aralar sık sık karşılaştığımız kareler arasında. Şu an için yalnızca iOS platformunda kullanılabilir olan Prisma, fotoğrafları adeta birer sanat eserine dönüştürüyor. (Ücretsiz)

#### **FACETUNE**

Facetune'da profesyonel anlamda fotoğraflara rötuş yapma imkanı sunuyor. İstenmeyen lekeleri temizleyip, ten rengiyle oynanabiliyor. Bunun yanı sıra fotoğraflara focus yapmak da mümkün. (Ücretsiz)



#### **CAMERA+**

Odaklama ve pozlamayı birbirinden bağımsız hale getiren bu uygulama profesyonele yakın fotoğraflar çekme fırsatı sunuyor. Üstelik son zamanlarda popüleritesini artıran arka arkaya çekim modu da mevcut. (Ücretsiz)

#### **PICSART**

Yine en popüler ve kullanıcılar



tarafından başarılı bulunan fotoğraf düzenleme uygulamalarından olan Picsart, Android, iOS ve Windows Phone cihazlarda kullanılabilir. İçeriğindeki onlarca efekt ve filtre ile başarılı sonuçlar veren uygulama, kullanım kolaylığı ile de başarısını kanıtıyor. (Ücretsiz)

#### **RETRICA**

Çok profesyonel olmasa da popüler fotoğraf düzenleme ve kamera uygulamalarından olan Retrica, pek çok filtre alternatifi sunuyor. Direkt fotoğraf çekerken efektler de uygulamanızı sağlayan Retrica, sunduğu başarılı özellikleriyle en iyi fotoğraf düzenleme uygulamalarından biri olarak gösteriliyor. (Ücretsiz)



**Bir fotoğraf düzenleme uygulaması olan Prisma, içerdiği filtrelerle fotoğrafları birer sanat eserine dönüştürüyor.**

# ÖZGÜVEN

*Tüm insanlar için duygusal bir gereklilik olan özgüven, kendinizi ne kadar değerli bulduğunuzla ve kendinize ne kadar değer verdiğinizle ilgili. Eğer bu temel gereksinimin karşılanmasında bir eksiklik yaşıyorsanız gelecek yaşantınızda büyük sıkıntılarla karşılaşabilirsiniz.*



# GELİŞTİRMENİN YOLLARI

**D**iğer insanların kendinden daha üstün olduğu düşüncesi ile başlayan özgüven eksikliği, çeşitli şekillerde kendini gösterir. Örneğin; takdir edilmediğinde motivasyonun düşmesi, açıkça düşüncelerini söyleyememek, hayır diyememek, eleştirilmekten korkmak özgüven eksikliğinin başlıca göstergeleri. Birçok konuda başarılı olmak için özgüven sahibi olmak şart. Peki bunun üstesinden gelmek için neler yapılmalı? Gelin, hayatınızı kolaylaştıracak özgüven geliştirme taktiklerine bir bakalım...

## **KAPASİTENİZİN FARKINA VARIN**

Çoğu zaman kendi kapasitenizin farkında olup bunu ortaya çıkaramayabilirsiniz. Ya da kapasitenizin farkında değilsinizdir. Bu da özgüven eksikliğine neden olan en büyük etkenlerden biridir. O yüzden, kendi potansiyelinize odaklanın ve bunu ortaya çıkarın.

## **OLUMLU YÖNLERİNİZE ODAKLANIN**

Her zaman karşınızdaki kişinin olumlu yönlerini görmek ve bunu gözünüzde büyütme yerine kendinizdeki olumlu yönleri ortaya çıkarmaya çalışın. Daha iyi olduğunuz bir yönde özgüveninizin daha fazla olacağını unutmayın.

## **İNSANLARI GÖZÜNÜZDE BÜYÜTMİYİN**

Özgüveni sarsıcı en önemli unsurlardan biri de karşınızdaki insanı gözünüzde olması gerektiğinden fazla büyütmektir. Bu durum

sizi gereksiz bir stresle karşı karşıya bırakır. O yüzden, kendinize güvenin ve en az karşınızdaki insanın fikirlerini önemseydiğiniz kadar kendi fikirlerinizi de önemseyin.

### **RİSK ALIN**

Hayatın hemen hemen her noktasında risk almak durumunda kalabilirsiniz. Başarıya ulaşacağınız yolda risk almanız gerekiyor ve siz de kendinize güvenmediğiniz için risk alamıyorsanız hayatta birçok fırsatı kaçırmamız an meselesi!

### **BİLGİLERİNİZE SÜREKLİ YENİSİNİ EKLEYİN**

Özgüveni besleyen en önemli şeylerden biri de bilgilere sürekli olarak bir yenisini daha eklemektir. Kendini sürekli geliştiren ve birçok konuda bilgiye sahip olan insanlar genel olarak özgüven problemi yaşamazlar.

### **HAYIR DEMEKTEN KORKMAYIN**

Karşınızdaki insanların taleplerine sürekli boyun eğerek istemediğiniz bir şeyi yapmak zorunda kalmayın. İnsanlara hayır demeyi bilin ve onları hayır cevabına alıştırmın. Özgüven eksikliğinden kaynaklanan hayır diyememe alışkanlığı, insanların sıklıkla beklentiye girmesine ve başkaları için yaşamınıza neden olur.

### **OLUMSUZ ELEŞTİRİLERDEN KORKMAYIN**

Çoğu kişinin bir konu hakkında kendini gösterememe sebeplerinden biri genellikle karşısındaki kişilerden olumsuz bir tepki alacağını

düşünmesidir. Elbette ki olumsuz eleştirilerle karşılaşabilirsiniz fakat bunlar sizi yıldıracak etkenlerden biri olmamalı. Unutmayın olumsuz tepkiler kendinizi geliştirebilmeniz için önemli adımlardan biri. Çünkü kendinizdeki eksik yönleri fark ederek, olumlu taraflarınızı daha da artırmaya başlayacaksınız. Bir süre sonra da insanların söyledikleri eskisi kadar kafanıza takılmamaya başlayacak. Duyduğunuz hiçbir şeyin sizi yolunuzdan geri döndürmesine izin vermeyin.

### **KENDİ KENDİNİZİ MOTİVE EDİN**

Unutmayın ki, kendinizi motive edebilecek güç yine sizsiniz. Gerek aileniz, gerek arkadaşlarınız motivasyonunuzun artması için size birçok şey söyleyebilir ama inandırdığınız sürece bunun çok da bir etkisi yoktur. O yüzden sıklıkla kendinizle konuşmalı ve başarabileceğinizi kendinize sık sık hatırlatmalısınız. Zaten başarmak için gerekeni yaptığınızı biliyorsanız, hiçbir şey size engel olamaz.

### **ÖNYARGILI OLMAYIN**

Yeni bir şeye başlamak, öğrenmek gibi birçok konuda, "bunu başaramam, bu konuyu öğrenemem, bu alanda iyi değilim..." gibi önyargılı düşüncelerden kaçının. Bu tür düşünceler başarıya giden yolda önünüzü keserek, kendinizi geliştirmenize engel olacaktır. Her zaman yapabileceğinize ve daha iyisini başarabileceğinize inanın. Yeni bir sürece adım atma cesaretini gösterin. Sabırla çalışmalarınıza devam edin. Bir süre sonra başarmaya çok yaklaştığınızı göreceksiniz.



**Özgüven eksikliğiniz olduğunu düşünüyor ve bunun başarınıza engel olmasını istemiyorsanız, dış etkenlerin hayatınıza müdahale etmesine izin vermeyin.**

# BU HOBİLER SUDAN UCUZU!

**B**oş zamanlarınızı değerlendirmek için birçok hobi edinebilirsiniz. Hatta bunların çoğu yeteneklerinize yatkın olanlardır. Fakat günümüzde hobiler genellikle ücretli kurslara gidilerek öğrenilen ya da yüksek meblağlar ödenerek yapılan aktiviteler olarak algılanabiliyor. Aslında para ödmeden de yapılabilecek ve kişisel gelişiminizi son derece artıracak birçok hobi bulunuyor. Birbirinden renkli ve sudan bile ucuz olan bu hobileri sizler için derledik.

***Herkesin yapabileceği şeylerden biri de koşmak ya da yürüyüş yapmaktır. Yaşadığınız şehirde koşmak ve yürümek için uygun bir yer bulun ve bunu alışkanlık haline getirin.***







### YAZIN

Bu eylemi sadece kağıt ve kalem kullanarak ya da kendinize özel tuttuğunuz bir deftere düşüncelerinizi aktararak gerçekleştirebilirsiniz. Kağıt ve kalem kullanarak bu eylemi gerçekleştirmeyi sevmiyorsanız da dert etmeyin. Çünkü artık günümüzde yazı

yazabileceğimiz bilgisayar, akıllı telefon gibi çeşitli teknolojik aletler bulunuyor. Yazın ve rahatlayın!

### BLOGGER OLUN

Son zamanların trendlerinden olan blogger'lık da ücretsiz yapabileceğiniz eğlenceli hobiler arasında yer alıyor. Yazmayı seviyor ve düşüncelerinizi diğer insanlarla da paylaşmak istiyorsanız bu hobi tam size göre. İnternette videolar aracılığıyla blog'u nasıl açabileceğinize, yönetebileceğinize ve daha başka birçok bilgiye kolaylıkla ulaşabilirsiniz.

### OKUYUN

Kitap okumak sizi rahatlatıcak öncelikli aktiviteler arasında bulunuyor. Kütüphaneye gidip, kitap alıp okuma

alışkanlığını edinenler için bu da bedavaya yapılabilecek aktiviteler arasındaki yerini alıyor. Hatta kütüphaneler dışında artık birçok kafe ve kitapçı de ücretsiz bir şekilde okuyabileceğiniz kitap hizmeti sunuyor.

### YENİ BİR DİL ÖĞRENİN

Artık yeni bir dil öğrenmek ve bunun üzerinde pratik yapmak çok kolay. Bilgisayarlarınızdan ve akıllı telefonlarınızdan indirebileceğiniz ücretsiz programlar, oyunlar, videolar ve çeşitli egzersizlerle dil öğrenmek hobilerinizden biri haline gelebilir.

### KOŞUN YA DA YÜRÜYÜŞ YAPIN

Spor yapmayı hayatının bir parçası haline getirmek isteyen herkesin yapabileceği şeylerden biri de

**Günlük rutinlerinizden kurtulmak ve hayatınıza renk katmak istiyorsanız hiç para harcamadan edinebileceğiniz bu hobileri mutlaka hayatınızın bir parçası haline getirmelisiniz.**

koşmak ya da yürüyüş yapmak. Yaşadığınız şehirde koşmak ve yürümek için uygun bir yer bulun ve yine hiç para ödmeden bu aktiviteyi gerçekleştirin.

### **EVİNİZİ DEKORE EDİN**

Evinizde bulunan ve kullanılmaktan sıkıldığınız eşyaları küçük dokunuşlarla farklı şekillere sokabilir evinize ücretsiz bir şekilde yeni dekoratif eşyalar kazandırabilirsiniz. Örneğin; eski bir merdiveni kitaplık haline getirebilir, hoş görünebilecek bir pet şişeyi boyayarak vazo ya da kalemlik tarzı bir eşya olarak kullanabilirsiniz. Yine şık bir şişe kapağını mumluk yapabilirken,

kullanmadığınız düğmeler ile abajurunuzu süsleyebilirsiniz.

### **GÖNÜLLÜ OLUN**

Boş zamanlarınızı başka insanların hayatlarına dokunarak da geçirebilirsiniz. Bunu gerek kimsesiz çocukları gerekse huzurevlerini ziyaret ederek gerçekleştirebilirsiniz. Hatta isterseniz birçok yerde ücretsiz eğitmen olarak da görev alarak birçok kişinin hayatını değiştirebilirsiniz. Tabii tüm bunların yanı sıra kan bağışında bulunabilir, çevre gönüllüsü de olabilirsiniz. Unutmayın her şekilde, en az bir kişinin farkındalığını artırıyor olacaksınız.



### **GALERİLERİ GEZİN**

İstanbul'da birçok yerde ücretsiz olarak gezebileceğiniz sanat galerileri bulunuyor ve bu galeriler belli sıklıklarla güncelleniyor. Sanat galerilerini gezmek hem genel kültürünüzü artıracak, hem de ufkunuzu genişletecek.

### **GÜNDEMİ TAKİP EDİN**

İlgi alanınıza göre siyaset, ekonomi, moda, spor gibi birçok alanda haberi takip etmeyi de hobileriniz arasına ekleyebilirsiniz. Gazete, internet, akıllı telefon gibi birçok yerden bu takibi yapmanız oldukça kolay. Bu hobi sayesinde hem okuyacak, hem öğrenecek hem de birçok konudaki uzmanlığınızı artıracaksınız.

### **YATIRIM YAPIN**

Birikim yapmak mı istiyorsunuz? Bunu bir hobi haline getirip sadece bilgisayarınızı kullanarak paranızı çeşitli mecralarda değerlendirebilirsiniz.

### **MÜZİK DİNLEYİN, ŞARKI SÖZLEYİN, DANS EDİN**

Çok yoğun çalıştınız ve yorucu bir günü geride bırakmak istiyorsunuz. O zaman kafanızı rahatlatmanız için size müzik dinlemenizi tavsiye edebiliriz. Hatta uygun bir ortadaysanız dinlediğiniz şarkıya eşlik edebilir ve dans edebilirsiniz. Bunu her gün yaptığınızda fazlasıyla rahatladığınızı göreceksiniz.



# KEMİK ERİMESİNE KARŞI PRATİK ÖNERİLER

*Sağlıksız beslenme, hareketsiz yaşam ve sigara tüketimi osteoporoz (kemik erimesi) vakalarında büyük risk faktörü. Son yıllarda hızla artış gösteren osteoporoz karşı erken dönemde önlem alınması büyük önem taşıyor.*

**Erkeklerdeki kemik kütlesi kadınlara oranla daha fazladır. Erkeklerden daha az kemik kütlesine sahip olan kadınlarda menopoz faktörü de tabloya eklendiğinde osteoporoz yakalanma riski 10 kat daha fazla artıyor.**

**K**adınlarda menopoz sonrası, erkeklerde ise 65 yaş ve üzerinde sıkça görülebilen osteoporoz yani halk arasında bilinen adıyla kemik erimesi, kemik yoğunluğundaki azalmaya bağlı olarak kırıklar ve vücutta şekil bozuklukları ile kendini gösterebiliyor. Sağlıksız beslenme, hareketsiz yaşam ve sigara tüketimi nedeniyle hızla artış gösteren osteoporoz karşı erken dönemde önlem alınması gerekiyor.

## GENÇLERDE DE GÖRÜLÜYOR

Kemik yoğunluğundaki azalmaya bağlı sinsi bir şekilde ilerleyen osteoporoz, ağrılı kemik kırıkları, şekil bozuklukları, boya kısılma, sırtta kamburlaşma, bel ve sırt ağrıları ile kendini gösteren bir hastalık. Kadınlarda menopoz sonrası erkeklerde ise 65 yaş ve

üzerinde ortaya çıkıyor. Yapılan araştırmalar kemik erimesinin gelişmiş ve gelişmekte olan ülkelerde arttığını gösteriyor. Yaşlanmaya bağlı olarak ortaya çıkan fizyolojik bir hastalık olan osteoporoz, genetik nedenlerle genç yaşta kişilerde de görülebiliyor.

## KADINLAR DAHA FAZLA RİSK ALTINDA

Osteoporoz riskinden korunmak için alınacak önlemlerin başında kemik kütlesinin artırılması geliyor. Doğumdan sonra 35 yaşına kadar sürekli artarak en yüksek seviyesine çıkan kemik ağırlığı, bu yaştan sonra yoğunluk ve kütleli olarak azalmaya başlıyor. Bu nedenle 35 yaşına kadar alınan önlemler kemik kütlesini artırmada önemli bir fayda sağlıyor. Kemik kütlesinin oluşmasında yaş,

cinsiyet, aktivite düzeyi ve coğrafi faktörlerin büyük etkisi bulunuyor. Erkeklerden daha az kemik kütlesine sahip olan kadınlarda menopoz faktörü de tabloya eklendiğinde osteoporoz yakalanma riski 10 kat daha fazla.

## YILDA BİR KEMİK YOĞUNLUĞUNUZU ÖLÇTÜRÜN

Osteoporoz tedavisinde erken tanı büyük önem taşıyor. Risk grubundaki hastaların kemik mineral yoğunluğundaki değişimler bir, iki yılda bir yapılan kontrollerle mutlaka izlenmeli. Kan ve idrar tahlilleri yaptırılarak kemik yıkımının arttığı veya yapımının azaldığı gösterilebilir. Yapılan kontroller ve alınan önlemlerle doruk kemik yoğunluğu en uygun düzeyde tutularak osteoporozdan korunmak mümkün.





### UZMAN UYARILARINI DİKKATE ALIN

- Kemik sağlığı için kalsiyum alımını önemseyin ve yeterli miktarda süt ile süt ürünü tüketin.
- Sigara ve alkolden uzak durun.
- Günlük yaşamda fiziksel aktivitenizi artırın. Asansör yerine merdiven, sık sık araba gezisi yerine yürüyüş yapmayı tercih edin.
- Spora başlamadan önce mutlaka uzman yardımı alın.
- Sağlıklı ve dengeli beslenmeye özen gösterin.
- Yaşadığınız ortamda gerekli düzenlemeleri yaparak düşme riskinizi en aza indirin.
- Düzenli sağlık kontrollerinizi ihmal etmeyin ve doktorunuza danışarak kemik yoğunluğu ölçümünüzü zamanında yaptırın.



### OSTEOPOROZDA RİSK GRUBU

- Kendiliğinden olan veya kırıkla sonuçlanmayacak bir travmadan kaynaklanan kırıklar,
- Boyda gençlik dönemine göre 4-6 cm'den fazla kısalma olması,
- Küçük ve ince iskelet yapısı,
- Sigara ve alkol tüketenler,
- Kalsiyum ve D vitamini eksikliği olanlar,
- Fiziksel aktivite ve egzersiz yapmayanlar ile uzun süreli yatağa bağımlı olan kişiler kemik erimesi bakımından risk grubunda yer alıyor.



**TAMAMEN HALKA HİTAP EDEN  
KÜTÜPHANE NEW YORK'TA**

Amerika'nın en büyük üçüncü kütüphanesi olan New York Halk Kütüphanesi, 1895 yılında eğitime hizmet etmek isteyen birçok gönüllü tarafından kuruldu. Yaklaşık 51 milyona ulaşan ve oldukça özgün bir arşive sahip olan bu zengin kütüphane, internet üzerinden de hizmet veriyor. Bu sayede kütüphane dünyanın başka yerlerinde bulunan araştırmacılara da yardımcı oluyor. Ayrıca bu kütüphane içinde barındırdığı tarihsel arşiviyle de birçok tarih severin ve tarih araştırması yapan kişinin ilham kaynağı oluyor. Görkemli mimarisi ile birçok filme de ev sahipliği yapan bu kütüphanede Örumcek Adam, Hayalet Avcıları, Zamanda Yolculuk gibi birçok film çekildi.



# DÜNYANIN EN ŞANSLI KİTAPLARI BU KÜTÜPHANELERDE!

*Amerika'dan İspanya'ya sadece içerisinde barındırdığı kitaplarla değil, belgeler, efemeralarla da tarihe ışık tutan belgelerin de bulunduğu dünyanın en görkemli kütüphaneleri burada...*

**T**üm insanlık için önemli bir yol gösterici olan yazının icadı ile boyut atlandı. Yazıyı gelecek için saklama ve paylaşma isteği zaman içinde ise bu yazıların kitaplaşmasını sağladı. Ardından ise kitapların toplu bir yerde tutulması ile kütüphane kültürü ortaya çıktı. Her ne kadar bugün teknoloji ilerlemiş olsa da kitapların ve kütüphanelerin verdiği keyfin yeri hiçbir zaman dolmayacak. Biz de kütüphane gezmeyi ve kitapların içerisinde kaybolmayı sevenler için dünyanın en çok göz kamaştırıcı kütüphanelerini derledik...

***Tokyo'da yer alan Ulusal Diet Kütüphanesi, toplumsal sorunlara çözüm arayışı bulabilmek için kuruldu.***



### **DÜNYANIN EN GÖRKEMLİ KÜTÜPHANESİ WASHINGTON'DA**

Amerika Birleşik Devletleri Kongre Kütüphanesi (Library of Congress) ABD'nin ulusal kütüphanesi ve görebileceğiniz en görkemli kütüphanelerden biri. 1800 yılında ABD Kongresi tarafından yapılan Kongre Kütüphanesi, 1812 yılında ülkenin geçirdiği savaş nedeniyle tamamen harap oldu. Bu yüzden de kütüphane içerisinde kitaba dair hiçbir şey kalmadı. Savaştan hemen sonra Amerika Birleşik Devletleri'nin

üçüncü başkanı Thomas Jefferson 1815 yılında kütüphanesinde bulunan tüm kitaplarını (toplamda 6 bin 487 adet) bu kütüphaneye bağışladı. Kütüphane şu anda kapasite olarak oldukça fazla ve bina olarak herkesi şaşırtacak derecede güzel. Kütüphanenin koleksiyonunda 470 dilde, 29 milyondan fazla kitap, 58 milyon el yazması, 33 bin ciltlenmiş gazete, 500 bin mikrofilm, 6 binin üzerinde karikatür dergisi ve dünyadaki en önemli hukuki bilgiler bulunuyor.

### **DÜNYANIN EN BÜYÜK 2. KÜTÜPHANESİ LONDRA'DA**

1973 yılında kurulan Birleşik Krallık'ın ulusal kütüphanesi en büyük ve görkemli kütüphaneler arasında 2. sırada yer alıyor. Değişik ülkelere ve dillere ait basılı ya da dijital kitaplar, el yazmaları, dergiler, gazeteler, ses ve müzik kayıtları, videolar, patentler, haritalar, mühürler ve çizimlerin yer aldığı bu araştırma kütüphanesinde yaklaşık 170 milyon eser bulunuyor.





### **DANİMARKA'DA YAYIMLANAN TÜM KİTAPLARIN OLDUĞU KÜTÜPHANE KOPENHAG'DA**

1793 yılında kapılarını halka açan Danimarka Kraliyet Kütüphanesi, Kopenhag'da bulunuyor ve dünyanın en büyük kütüphanelerinden biri olma özelliği taşıyor. Şu anda Kopenhag Üniversitesi tarafından kullanılan kütüphanede 17. yüzyıldan bugüne dek Danimarka'da yayımlanmış tüm kitaplar bulunuyor. Kral 3. Frederik tarafından 1648 yılında kurulan Danimarka Kraliyet Kütüphanesi, ancak 1793 yılında kapılarını halka açmış. Bünyesinde 30.2 milyon kaynak bulunduran kütüphane İskandinavya'nın da en büyük kütüphanesi. Burayı özel kılan bir diğer özellik ise bünyesinde bulunan şark yazmaları koleksiyonu. Bu koleksiyon dünyanın en iyi koleksiyonları arasında kabul ediliyor.

### **DÜNYANIN EN BÜYÜK 3. KÜTÜPHANESİ MOSKOVA'DA**

1862 yılında Moskova'da tüm halka hizmet etmeye başlayan Rusya Devlet Kütüphanesi de diğerleri gibi ulusal bir kütüphane. İçerisinde 17.5 milyonu aşkın kitap bulunduran bu kütüphane dünyanın en büyük üçüncü kütüphanesi. Şu anda kütüphanede tam 44.4 milyon adet, araştırmacıların gözlerini kamaştıracak derecede kaynak bulunuyor. Bunlar arasında 13 milyon dergi, 350 bin müzik-ses kaydı ve ayrıca 150 bin haritadan oluşan 247 farklı dilden çok geniş çaplı bir koleksiyon saymak mümkün. Kütüphanede 1922-1991 yılları arasında Sovyet Sosyalist Cumhuriyetler Birliği zamanında basılan tüm yapıtların birer kopyasını da bulabiliyorsunuz.



### TÜM FRANSIZ YAYINLARINI TOPLAMAKLA SORUMLU KÜTÜPHANE PARİS'TE

Tam bir kültür şehri olarak elbette ki Paris de Fransa Milli Kütüphanesi ile dünyanın en iyi kütüphaneleri arasında yerini alıyor. 1461 yılında Kraliyet Kütüphanesi adı altında kurulan bu kütüphanede koleksiyonlar henüz birkaç yüzyıldır korunuyor olsa da burası Fransa'da yayımlanan tüm yayınları toplamaktan sorumlu. Bir kütüphanede kitaptan başka bir şey olmayacağını düşünen kişileri burası oldukça şaşırtıyor. Çünkü bünyesinde 5 bin adet Yunan el yazmasından oluşan bir koleksiyon bulunuyor. Sadece basılı yayınları bulunmayan Fransa Milli Kütüphanesi'nin Gallica adında bir internet kütüphanesi de mevcut.



### BİRÇOK KAYNAĞA ULAŞABİLECEĞİNİZ KÜTÜPHANE LEIPZIG'DE

Temelleri 1912 yılında Leipzig'de atılan Alman Ulusal Kütüphanesi şu anda Leipzig, Frankfurt ve Berlin olmak üzere 3 şehirde faaliyet gösteriyor. Almanya'nın resmi arşivi görevini de gören Alman Ulusal Kütüphanesi'nde 1913'ten sonra basılmış olan tüm Almanca yayınlar bulunuyor. 1933-1945 yılları arası nasyonal sosyalistlerin yönetiminde olduğu dönemden kalma Almanca konuşan mülteci ve sürgünlere ait belgelere ayrı bir özen gösteriyor. Leipzig'de 13 milyon, Frankfurt'ta 9 milyon kaynak, Berlin'de 1 milyondan fazla nota ve müzik kaydıyla birlikte yaklaşık 22 milyon birim kaynakla Alman Ulusal Kütüphanesi açık farkla Almanya'nın en büyük kütüphanesi olma özelliğini taşıyor.

## ASYA'NIN EN BÜYÜK KÜTÜPHANESİ PEKİN'DE

Asya'nın en büyük kütüphanesi olan Çin Ulusal Kütüphanesi, Pekin'de bulunuyor. İçerisinde 26,3 milyonu aşkın kitap bulunduran kütüphanenin öncüsü olan Kent Kütüphanesi 24 Nisan 1909 tarihinde Qing hükümeti tarafından kuruldu. Çin Devrimi'nin ardından açılan yapının adı 1928 yılında Pekin Ulusal Kütüphanesi olarak değiştirildi. Daha sonra ise bugünkü adını aldı. Kütüphane bünyesinde, Shang Hanedanı'ndan kalma 35 binden fazla yazıt, kehanet kemikleri ve kaplumbağa kabuklarından oluşan ilginç bir koleksiyon barındırıyor.



## TARİH SAYFALARINDA KAYBOLMAK İSTEYENLERİN GİDECEĞİ KÜTÜPHANE MADRİD'DE

İspanya'nın en büyük kütüphanesi olan İspanya Ulusal Kütüphanesi, 1712 yılında V. Philip tarafından açıldı. Bu kütüphane kitapseverlerin olduğu kadar tarih severlerin de oldukça ilgisini çekecek inanılmaz bir kütüphane. Mimarisiyle Yunan tapınaklarını andıran İspanya Ulusal Kütüphanesi 25 milyon materyale ev sahipliği yapıyor. Barındırdığı zengin eserlerin yanı sıra hemen her dönem çeşitli sanatçıların sergilerine de ev sahipliği yapıyor.

ADRIYATİK DENİZİ'NİN İNCİSİ:

# HİRVATİSTAN

*Avrupa'nın en iyi korunmuş coğrafyalarından birine sahip olan Hırvatistan, doğal güzelliği ve tarihi şehirleriyle tipik bir Akdeniz ülkesi. Bozulmamış doğası, milli parkları ve göz alıcı kumsallarıyla gezginler tarafından keşfedilen Hırvatistan ziyaretçilerini bekliyor...*









İngiliz şair Lord Byron'ın "Adriyatik'in İncisi" olarak tanımladığı Hırvatistan, Orta Avrupa, Balkanlar ve Akdeniz'in kesişme noktasında bulunuyor.

Başkenti aynı zamanda en büyük kenti Zagreb olan ülke 56 bin 594 kilometrelik yüzölçümüyle birçok adadan oluşuyor. İlk kez Orta Çağ'da bölgelere ayrılan Hırvatistan, 8 Ekim 1991 yılında özgürlüğünü ilan ettikten sonra Dalmaçya, Dubrovnik ve Istirya olmak üzere üç bölüme ayrıldı. Ülkenin başkent Zagreb'ten sonra önemli şehirleri arasında Varaždin, Osijek, Gospić ve Bjelovar geliyor. Hırvatistan, ziyareti için en uygun zaman hava sıcaklıklarının orta

seviyelerde seyrettiği Mayıs ve Eylül ayları arası. Kış mevsiminin iç kesimlerde soğuk yaşandığı ülkenin kıyı kesimleri Akdeniz ikliminin etkisi altında. Dolayısıyla bahar ayları burayı gezmek için doğru bir tercih.

### ZAGREB

Hırvatistan'ın başkenti Zagreb, Gornji Grad (Upper Town), Donji Grad (Lower town) olmak üzere iki bölümden oluşuyor. Gornji Grad bölümünde bulunan Kaptol ve Gradec bölgeleri kentin Orta Çağ'dan kalan eserlerinin yoğunlaştığı yerler. Gezinize, kentin merkezi olan Trg Bana Jelacica'dan başlayabilirsiniz. Meydanın ortasında at üstündeki heykel,




**“Zagreb’e  
yukarıdan bakmak  
isterseniz Lotrscak  
Kula (Kule)’ya  
çıkabilirsiniz.”**



meydana ismini veren büyük asker Josip Jelačić. Kendisi bir dönem ülkesini Osmanlı tehdidinden de korumuş. Donji Grad tarafına geçtiğinizde ise devlet başkanının makamı olan Banski Dvori binasını görmeniz mümkün. Sonrasında da St. Mark Kilisesi'ni ziyaret edebilirsiniz.

### **DALMAÇYA**

Dalmaçya Hırvatistan ve Karadağ Adriyatik Denizi kıyısında yer alıyor. Dalmaçya'nın en büyük ve merkez kenti ise Hırvatistan'ın ikinci büyük şehri olan Split. Ünlü Dalmaçya köpeği de Dalmaçya bölgesinden geliyor. Akdeniz iklimindeki bölge güneyde Adriyatik-Akdeniz, kuzeyde Adriyatik Alp dağları ile çevrili. Bölge Hırvatistan'ın İstria bölgesinden Karadağ'ın Kotor Körfezi'ne kadar uzanıyor.



*Varazdin'de 1971'den itibaren her yıl "Barok Geceleri" adlı bir barok-müziği festivali yapılıyor ve bu festivale hem Hırvatistan'dan hem de uluslararası tanınmış müzisyenler katılıyor.*



**Dubrovnik ya da eski adıyla Ragusa, Hırvatistan'ın Adriyatik Denizi kıyılarında bulunan, Orta Çağdan kalma tarihi eserleriyle ünlü şehri.**

#### DUBROVNIK

Dubrovnik ya da eski adıyla Ragusa, Hırvatistan'ın Adriyatik Denizi kıyılarında bulunan, Orta Çağdan kalma tarihi eserleriyle ünlü şehri. Hırvatistan'ın 1991'de Yugoslavya'dan ayrılışı

sırasında çıkan iç savaşta, şehirdeki tarihi eserler önemli ölçüde zarar gördü. UNESCO'nun başlattığı restorasyon çalışmaları ile de 2005 yılı itibariyle şehir eski görünümünü büyük ölçüde kazandı. Plaj ve botanik bahçeleriyle ünlü Lokrum Adası, şehri çevreleyen surlar ve Dubrovnik katedrali ile ünlü.

#### VARAŽDIN

Varaždin, Hırvatistan'ın denizden uzak en önemli turistik merkezi. Şehrin iç kalesi ortaçağların şehir savunmasını gösteren önemli bir örnek. Bu kalenin

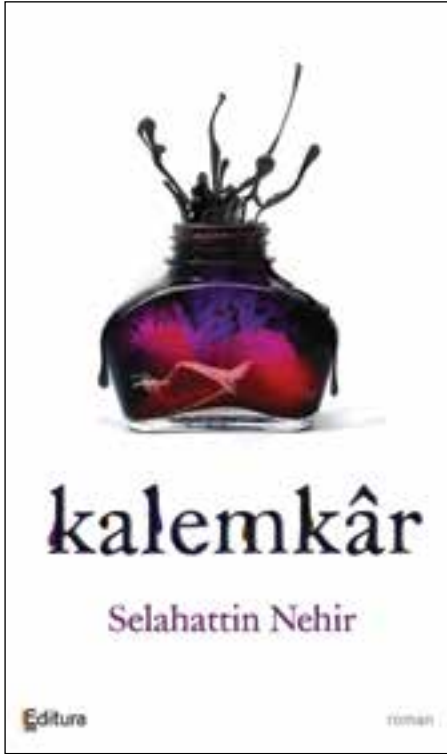
yapımı önce 4. yüzyılda olmuş ve sonraki yüzyılda bu yapıya tipik Gotik mimarı usulüne uygun olarak yuvarlak kuleler eklenmiş. Günümüzde bu kale binası "Şehir Müzesi" görevi yapıyor. 1750'de "rokoko" mimarı stiline göre yapılmış olan Sermage Sarayı, "Eski ve Modern Güzel Sanatlar Eserleri" müzesi. 1873'de yapılmış olan "Hırvatistan Milli Tiyatrosu" binası da Varaždin'de görülmesi gereken eserlerden.

#### MUTFAK

Hırvatistan mutfağı bir bölgeden diğerine değişiklik gösteriyor. Kıyı bölgeleri Yunan, Roma ve diğer Akdeniz mutfaklarından özellikle de deniz mahsulleri, pişmiş sebze ve kek yapımı yönünden ve ayrıca yemeğe tat veren zeytinyağı ve sarımsak kullanımı açısından benzerlik gösteriyor. İç kısımlarda kalan bölgeler ise Macar, Avusturya ve Türk mutfaklarından etkilendiği görülüyor. Bu bölgede etli yemekler, tatlı su balıkları ve sebze yemekleri en sık tüketilen lezzetlerden.







### KELİMELER YALANIN KANIDIR! SELAHATTİN NEHİR

Yazar Selahattin Nehir, yeni romanı Kalemkâr ile kitap sevgilerinin tanıştığı iki okurun aşk hikâyesini merkeze alarak; acımasız bellek, seçimlerimiz, bitirememeye mahkûm insan, yeni dijital dünyada yakınlık ve uzaklık, kelimeler, renkler ve tutkuların gücü üzerine yazılmış etkileyici bir metin sunuyor. Tıpkı anlattığı aşk hikâyesi gibi çoksesli ve çok renkli bir roman Kalemkâr. Öpücük renkli atkı, deniz dalgalarından doğan atlar, leylak rengi hüznü gözler, kitap kapağı şeklinde pastalar ikram edilen KitapKafe, taşlarından kelebekler doğan kadınlar, Boğaz'ın suları altında ilerleyen dev dervişler, Bizans surlarındaki kafataslarının gözlerinde parıldayan kandiller, sır satan bilgiler gibi imgelerle rengârenk kozalar bırakıyor zihinlerde...

### AŞKIM KAPIŞMAK



### ÜZÜMLÜ KEK AŞKIM KAPIŞMAK

Bugüne dek yazdığı kişisel gelişim kitaplarıyla hayata bakışınızı değiştirdi... Hayata, ilişkilere, evrene dair çok şey yazıp çizdi, yol gösterdi. Ama bu kez farkındalık yaratacak sarsıcı bir hikâye kaleme aldı... Davranış bilimleri uzmanı Aşkım Kapişmak yeni kitabı Üzümlü Kek'te otizmlü bir gencin hikâyesiyle aslında "otizmin bir hastalık değil farklılık olduğuna" dikkat çekiyor. Üzümlü Kek, otizmlü genç Enes'in ve ailesinin hikâyesi. Enes üzümlü kek yapmayı çok seviyor, öyle ki bir pastanın tarifini vermesi için tadına bakması yeterli. Konuşmıyor belki ama çektiği fotoğraflarla çok iyi iletişim kurabiliyor ve çok iyi bir gözlemci. Onun hayata olan bakışını, duruşunu ve en önemlisi de zihninden geçenleri okudukça kendinizi sorgulayacak, düşünce biçiminizi değiştirmek isteyecek, yaşamı daha farklı kucaklamak isteyeceksiniz...

### İŞ'TE BAŞARININ 9 BASİT KURALI GÖKHAN KARAHAN

"İş'te Başarının 9 Basit Kuralı"nı spor salonunda yapılan gözlemlerle birleştiren kişisel gelişim uzmanı ve yazar Gökhan Karahan, kitabında, fitness çalışmaları sırasında kendisini başarıya götüren kurallar ile iş yaşamında başarı arasında gördüğü paralellikleri örnekler, özgün kısa öyküler, egzersizler ve konuyla ilgili yönetim kuramları ile açıklıyor. Öğrenciler, yeni mezunlar ve iş profesyonelleri için; öğretici, düşündürücü ve motive edici öğeler içeren eserinde Karahan, okuyucusuna "Hayatınızı gözden geçirip olumlu sonuçlar için yeni başlangıçlar yapmaya hazır mısınız?" diye soruyor ve "Geçmişiniz, sizi gelecekte daha başarılı bir insan yapmak için var ve size bu keşifte yol gösterecek." diyor.





**RESIDENT EVIL: SON BÖLÜM**

Resident Evil 5: İntikam filmindeki olayların hemen ardından, Alice insanlığın zombilere karşı verdiği savaştan sağ olarak kurtulan tek kişi olmuştur. Şimdi ise kabusun başladığı yer olan Racoon Şehri'ndeki Kovan'a geri dönmek zorunda. Zamana karşı yarış içindeki Alice, eski arkadaşları ile birlikte yeni mutant yaratıklara karşı da bir savaş verecek. Bu Alice'in



insanlığı kurtarmak için verdiği en zor mücadele olacak. Sinema tarihinin uzun soluklu serilerinden Resident Evil'in son devam filmi olan yapımın yönetmenliğini bir kez daha Paul W.S. Anderson üstlendi. 3 Şubat'ta vizyona girecek olan filmin oyuncu kadrosunda ise Milla Jovovich, Ali Larter, Shawn Roberts, Ruby Rose, Eoin Macken, Rola, Lee Joon-Gi, William Levy ve Iain Glen yer alıyor.

**YENİ NESİL AJAN: XANDER CAGE'İN DÖNÜŞÜ**

Yönetmenliğini D.J. Caruso'nun üstlendiği senaryosunu John D. Brancato ve Michael Ferris'in yazdığı filmin başrolünde Vin Diesel yer alıyor. Casus gerilim türünü yeniden tanımlayan gişe rekortmeni film, üçüncü bölümünde ekstrem sporcuken devlet ajanı olan Xander Cage'in (Vin Diesel) kendi kendini gönderdiği sürgünden dönüşünü, ölümcül alfa savaşçı Xiang ve ekibiyle Pandora'nın Kutusu olarak bilinen tehlikeli bir silahı ele geçirme yarışındaki çarpışmalarını konu alıyor. Heyecan arayan karakterlerden yepyeni bir ekip oluşturan Xander, kendisini ölümcül bir komplonun içine düşmüş bulur. Üstelik bu komplonun dünya hükümetlerinin en üst düzeylerini işaret eden bir tuzak olarak karşısına çıkar. Film 27 Ocak'ta izleyici ile buluşacak.

**İSTANBUL KIRMIZISI**

Ferzan Özpetek'in kendi kitabından sinemaya uyarlayacağı filmin başrollerinde Nejat İşler, Mehmet Günsür ve Tuba Büyüküstün gibi oyuncular yer alıyor. Orhan travmatik bir kayıptan sonra her şeyini kaybetmiş ve vahşi bir yaşama yönelmiş eski bir yazar. Her şeyi bırakarak Londra'ya yerleşir ve editör olarak çalışmaya başlıyor. Yıllar sonra İstanbul'a geri dönüyor. Bu geri dönüşün nedeni zamanını Paris, Londra ve Berlin'de geçirmiş ünlü yönetmen Deniz Soysal ile tanışmak. Uzun yazışmalardan sonra İstanbul'da buluşurlar. Ancak ertesi sabah Deniz ortadan kaybolur. Orhan'ın gelişi ve Deniz'in ortadan kayboluşu ilginç bir rastlantıya işaret eder. Herkes Deniz'in bir daha geri dönmeyeceğinden endişelir. Bu sırada, Orhan, Deniz'in kitabında anlatılanların gerçeğin gösterişli bir kopyası olduğunu fark eder. Görünen odur ki Deniz'in gizemli yaşamı ortadan kayboluşuyla birlikte aydınlatılmanın eşliğindedir. İstanbul Kırmızısı, 3 Mart'ta izleyici ile buluşacak.



### EVİ YENİDEN KURMAK

Eda Soylu'nun mekan düşüncesinin ve özel olarak da ev kavramının sökülmesine ve yeniden kurulmasına dayanan çalışması galeri mekanında kurulmuş bir yerleştirme. Gerek farklı evlerin yıkımlarından toplanmış yapı malzemelerini gerekse sanatçının kendi evinden 'söktüğü' ve galeri mekanına taşıdığı mimarlık elemanlarından oluşturduğu yerleştirme ev, hane, mekan kavramlarının yapı-sökümünü ve yeniden inşasını içeriyor. Soylu, galeri mekanına ise betonla bütünleştirdiği gerçek kurutulmuş çiçekleri uygulayarak ve bunları çiğneyerek yok etmesini isteyerek izleyiciyi karmaşık ve kendisiyle çelişen bir eyleme sürüklüyor. Sergi 13 Ocak'a kadar Galeri KHAS'ta sanatseverlerle buluşacak.

### ÇEPERDE, İSTANBUL KARA SURLARI

Koç Üniversitesi Anadolu Medeniyetleri Araştırma Merkezi (ANAMED), "ÇEPERDE, İstanbul Kara Surları" sergisine ev sahipliği yapıyor. 2 Ocak 2017 tarihine kadar ziyaretçilerle buluşacak olan sergi, 5. yüzyılda inşa edilmiş ve kente karakterini veren en önemli anıtlardan biri olarak kabul edilen İstanbul Kara Surları'nı konu ediyor. Küratörlüğünü Anadolu Üniversitesi Mimarlık Fakültesi Mimarlık Bölümü öğretim üyesi Figen Kıvılcım Çorakbaşı'nın, tasarımını ise Yeşim Demir Proehl'in yaptığı sergide, 1600 yıllık tarihi boyunca kentin izlerini taşıyan çok katmanlı kültürel peyzaj gözler önüne seriliyor.



### REZAN HAS: 90 YILIN TANIKLIĞI

Kadir Has Üniversitesi Rezan Has Müzesi'nin, ismini gururla taşıdığı Rezan Has'ın 90 yıllık hayatına tanıklık edeceği sergi 28 Ekim 2016-15 Ocak 2017 tarihleri arasında Rezan Has Müzesi'nde ziyarete açık olacak. Sanatseverler bu sergi ile Kayseri'nin tanınmış ailelerinden Germirli Mehmet Bey ile İstanbullu Şehime Yağcızade'nin kızları, Kadir Has'ın sevgili eşi; Can, Zekiye, Nuri, Rezzan ve Aleyna'nın annesi Rezan Hanım'ın 90 yıllık tanıklığına şahit olacak. Cumhuriyetin ilk hanımefendilerinden Rezan Has'ın renkli dünyasına aralanacak kapıyla; 1923 sonrasında Türkiye Cumhuriyeti'nin modernleşme çabalarının bir halkası olarak Batı kültürünün İstanbul cemiyet hayatına yansımaları ele alınacak.





# Enerjisi yüksek iş ortaklığı!

Enerji yönetiminde ve otomasyon alanında global bir uzman olan Schneider Electric ve sektörünün lider markası Akxa Jeneratör, her yerde, her zaman kesintisiz ve güvenilir enerji için güçlerini birleştiriyor.

[schneider-electric.com.tr](http://schneider-electric.com.tr)

Life Is On

**Schneider**  
Electric

# JENERATÖR BİR KERE ALINIR AKSA'DAN ALINIR!

Jeneratör konusu asla risk kabul etmez. Bu yüzden üretime, kazanca ve hayata kaldığınız yerden devam etmek için Türkiye'de pazarı açık ara lideri Akşa'yı tercih edin. 7/24 servis hizmetiyle sınırsız müşteri memnuniyeti sunan Akşa; aynı zamanda 3 kıtada 160 ülkeye jeneratör satışı gerçekleştiren global bir oyuncu konumunda. Jeneratör bir kere alınır, Akşa'dan alınır ve ömür boyu sorunsuz şekilde kullanılır.



www.aksa.com.tr  
444 4 630



facebook/aksapowergen  
twitter/aksapowergen  
linkedin/aksa-power-generation

**aksa**  
JENERATÖR

Hayata Kaldığınız Yerden Devam!